

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours particuliers Répétitions sur demandes	9h30 – 10h15 Gym physio	10h – 11h Hip Hop baby 4/6 ans	9h45 – 10h30 Gym physio		9h30 - 10h15 Danses Eveil ¾ ans
	10h30-11h30 Gym physio	11h - 12h Hip Hop 7/9 ans			10h15 - 11h15 Découverte classique 5/6 ans
					11h30 - 12h30 Découverte modern'jazz 5/6 ans
17h30 – 18h30 Hip hop all styles dés 8 ans	17h15 – 18h Jardin d'éveil ¾ ans	14h – 15h Hip Hop dès 10 ans	17h00 – 18h00 Urban contemporain Enfants dés 8 ans	17h30 - 18h30 Classique initiation dés 8 ans	
18h30 – 19h30 Hip hop all styles ados/adultes	18h – 19h30 Cabaret/French Cancan enfants/ados	15h – 16h30 Hip Hop ado/adulte	18h - 19h Raggae enf dés 8 ans	18h30 - 19h30 Modern'jazz initiation dés 8 ans	
19h30 - 20h30 Salsa 2	19h30 - 21h Modern'jazz débutant/inter	16h30 – 17h30 Hip Hop afro	19h - 20h15 Raggae ados/adultes	19h30 - 20h45 Danses orientale	
20h30 - 21h30 salsa 1	21h – 22h30 Bachata	17h30 –18h30 Renforcement musculaire	20h15 -21h30 Urban contemporain		
		18h30 – 19h30 Zumba			
		19h30 – 20h30 Pilâtes (en salle bien - être)			
		19h30 – 20h30 Rock'n Roll 2			
		20h30 – 21h30 Rock'n Roll 1			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h15 -10h15 Classique adultes	10h -11h Stretching	9H30 - 11H GRS intermédiaire		9h30 - 10h30 Danses seniors	9h30 - 10h15 Danses Eveil ¾ ans
10h15 -11h15 Modern'jazz adultes	11h -12h Yoga	11h - 12h GRS DES 5 ANS	Cours particuliers Répétitions sur demandes		10h15 - 11h15 Découverte classique 5/6 ans
NEW 11h30 -12h30 Cabaret modern'					
	17H - 18h GRS	13H00 -15h Préparation concours		17h30 - 18h30 Classique découverte + dès 7 ans	12h00- 13h30 Classique avances
17H30 - 18h30 Break Dance enfants dès 8 ans	NEW 18h00- 19h00 POM POM GIRLS Enf/ ados/adultes dès 7 ans	14h - 15h Street jazz Enf/ados		18h30 - 19h30 Modern'jazz découverte + dès 7 ans	
18h30 - 19h30 Break Dance ados/adultes	19h - 20h Heels dès 16 ans	15h - 16h30 Comedie musicale Enf/ados/adultes		19h30 - 21h Modern'jazz	
19h30 - 20h45 Barre à terre	20h - 21h Heels dès 16 ans	16h30 - 18h Modern'jazz ados/adultes			
		18h30 - 19h30 Cabaret dès 16 ans	18h - 19h Classique/pointes		
		19h30 - 20h30 Zumba	19h - 20h30 Néo classique		
		20h30 - 22h Modern'jazz	20h30 -21h30 Kizomba évolutive		

- Fanny Le Brigand
- Benoît
- Jacques
- Ali
- Jefferson
- Émilie Faure
- Léa Giancatarina
- Mathieu Pantel
- Magali
- Hasnae
- Mehdi
- Léa Flint
- Stéphanie
- Emeline
- Isabelle

2

Abonnements



5 %

DE RÉDUCTION SUR CHACUN

3

Abonnements



8 %

SUR CHAQUE COURS

VALABLE UNIQUEMENT POUR LA MÊME PERSONNE

l'occasion rêvée de mixer vos envies : jazz, yoga, hip-hop, salsa, Pilates...

UN COUP DE POUCE POUR VOTRE BUDGET

RÉGLEZ EN 6 FOIS SANS FRAIS DE OCTOBRE À MARS

PLUS DE LIBERTÉ, MOINS DE CONTRAINTES : VOUS DANSEZ SANS STRESS, VOTRE PORTEFEUILLE VOUS REMERCIE.

POURQUOI CHOISIR DANSE ATTITUD' ?

- DES COURS POUR TOUS LES NIVEAUX, DÈS 3 ANS JUSQU'AUX ADULTES
- UNE ÉQUIPE DE PROFS PASSIONNÉS ET EXPÉRIMENTÉS
- UNE AMBIANCE FAMILIALE, MOTIVANTE ET BIENVEILLANTE
- DES COURS VARIÉS : DANSE CLASSIQUE, MODERNE, HIP-HOP, ZUMBA®, DANSE DE SALON, PILATES, YOGA, BIEN-ÊTRE...

PRÊT(E) À FRANCHIR LE PAS ?

1. CHOISISSEZ VOS DISCIPLINES, PRÉFÉRÉES
2. PROFITEZ DES RÉDUCTIONS MULTI-ABONNEMENTS
3. INSCRIVEZ-VOUS FACILEMENT, ET OPTEZ POUR LE PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS
4. ET SURTOUT... FAITES-VOUS PLAISIR TOUTE L'ANNÉE !

BESOIN D'UN COUP DE POUCE POUR PROGRESSER ?

- RATTRAPER UN RETARD (RENTREE DÉCALÉE, CHANGEMENT DE NIVEAU...)
- PRÉPARER UN EXAMEN OU UN CONCOURS
- APPROFONDIR VOS COMPÉTENCES
- OU TOUT SIMPLEMENT ALLER PLUS LOIN DANS VOTRE APPRENTISSAGE...

UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

- UN PROFESSIONNEL À VOTRE ÉCOUTE
CHAQUE SÉANCE EST PENSÉE POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS.
- DES CONSEILS PERSONNALISÉS & UNE PÉDAGOGIE BIENVEILLANTE
NOUS AVANÇONS ENSEMBLE À VOTRE RYTHME, AVEC CLARTÉ ET MÉTHODE.
- UN EMPLOI DU TEMPS FLEXIBLE
LES HORAIRES SONT ADAPTÉS À VOS DISPONIBILITÉS.
- UN TRAVAIL APPROFONDI
TECHNIQUE, MÉTHODE, STYLE : CHAQUE DÉTAIL COMPTE.



FORMULES DISPONIBLES

COURS INDIVIDUELS

UN SUIVI 100 % PERSONNALISÉ
→ FRAIS D'INSCRIPTION : 10€ / PERS

COURS EN DUO (FORMULE COUPLE)

APPRENDRE À DEUX, PROGRESSER ENSEMBLE
→ FRAIS D'INSCRIPTION : 5€ / PERSONNE

COURS EN PETIT GROUPE

UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE
DANS UN CADRE PERSONNALISÉ

TARIFS DES COURS PARTICULIERS

DURÉE	FORMULE INDIVIDUELLE	FORMULE COUPLE
1 HEURE	50€	60€ (30€/PERSONNE)
5 HEURES	225€ (SOIT 45€/H)	280€ (SOIT 28€/H, 14€/PERSONNE)
10 HEURES	410€ (SOIT 41€/H)	515€ (SOIT 51.50€ /H , 25.75€/PERSONNE)